

PROGRAMME D'OCTOBRE ROSE



Les dons et recettes seront reversés
aux associations de lutte contre le
Cancer du sein

JEU
5

Randonnée 9-10km

Organisée par le Rando club Ludois
Départ à 14h à l'ancienne gare coworking

dons
libres

Verre de l'amitié à la fin, vente de bracelets roses

SAM
7

Séance de remise en forme

Organisée par le Karaté club ludois
de 10h30 à 11h30 dans le dojo, gymnase du Lude
Venez avec un accessoire rose

dons
libres

SAM
7

Ensemble pour Octobre Rose

Organisé par la municipalité
Voir page du 7 octobre

dons
libres

MAR
10&17

Séance découverte Badminton

Organisée par le club Badminton Le Lude
De 20h 30 à 22h30
Au Gymnase 1

dons
libres

VEN
20

Venez nager pour Octobre Rose

Organisé par les Sports Nautiques Ludois et la
municipalité.
De 17h à 21h à Aqualud
Distance libre de nage avec remise d'un brevet rose,
et vente de boissons et crêpes

2€

VEN
20

Initiation Cardio Fit danse + de 16 ans

Organisée par l'école de danse du Lude
De 19h à 20h
au Gymnase 1
Participez avec un accessoire rose

5€

VEN
20

Spectacle « Temps Mort »

Organisé par la municipalité
Voir page spéciale

11€
7,50€

SAM
21

Initiation barre au sol + de 14 ans

Organisée par l'école de danse du Lude
De 10h45 à 11h30
Au Gymnase 1
Participez avec un accessoire rose

5€

SAM
21

Flash mob

Organisé par The Fashions Stars
A 10h
au Gymnase 1
Participez avec un accessoire rose, vente de tote bags

dons
libres

DIM
22

Les Foulées Ludoises

Organisées par Courir au Lude à 11h
Marche/course de 5km réservées aux femmes et
aux familles
Départ et arrivée à la mairie du Lude

6€

Découvrez votre ville en rose, avec l'implication des
commerçants, artisans, associations, écoles, acteurs
de la santé et de la municipalité.
Une grand merci à eux

Contact :
Mairie du Lude, Cécile Bertin
02 43 94 60 04

ENSEMBLE POUR OCTOBRE ROSE



Samedi 7 octobre
14h à 18h
Esplanade Ronsard/ Bar culturel

14h

Discours d'ouverture de Mme le Maire
Suivi d'un flash mob

Présence du bus de palpation mammaire
Information et auto-surveillance

14H
à
18H

Réalisation d'une œuvre collective « Les papillons roses »
à la Micro-Folie

Balades en triporteur avec «A vélo sans âge»

Vidéo sur le cancer du sein dans le bar culturel avec des
interventions de professionnels de la santé

Stand tenu par The Fashions Stars : présentation de
l'action en faveur d'une jeune sarthoise, atteinte d'un
cancer

14H15

Initiation à la marche nordique organisée par le club de
randonnée du Lude
RDV à 14h15 pour un échauffement à la marche nordique

15H
&
16H30

Initiation aux danses renaissances
Organisée par le Lude Renaissance
Vente de coussins coeur

15H30
&
17H

Gym douce

17H30

Interprétation de chants «roses»
Clôture avec chœur de femmes
Organisé par l'association Le Ronsard

dons
libres

Les acteurs de la santé, les bénévoles sur place seront là pour
vous informer et vous guider

Buvette sur place tenue par le Club Pongiste Ludois
Les dons et recettes seront reversés aux
associations de lutte contre le cancer du sein



Spectacle « Temps Mort »

A partir de 12 ans

Vendredi 20 octobre
20H30
Espace Ronsard, Le Lude



Durée : 1h

Tarifs :
11€ / 7,50€

C'est peut-être son dernier été. Elle est malade et son mari, son fils, sa petite-fille sont à ses côtés. Comment vivre le temps qu'il reste ? Devant les images du film qu'il a réalisé sur sa mère cet été-là, Jean-Philippe Davodeau interprète les monologues imaginaires de ses proches. L'artiste nantais signe une autofiction théâtrale, drôle et pudique.

Sobrement, sensiblement, l'acteur suspend le temps comme notre attention et laisse poindre une émotion intime et commune.

Une partie de la recette de
la billetterie sera reversée à
la Ligue contre le Cancer

Une exposition photo de toutes les
actions sera réalisée et pourra être
découverte fin 2023 à l'espace Ronsard

Pour faire un don, rendez-vous lors des animations et
dans vos lieux préférés au Lude
Des boîtes à dons seront disponibles
Les sommes seront récoltées au profit de la Ligue
contre le Cancer

Contact Ligue du Cancer Sarthe

02 63 89 40 40
cd72@ligue-cancer.net

15-17 rue Gougéard
72000 Le Mans

Actions des enfants au Lude :

Les élèves des écoles confectionnent des rubans
roses, qui seront exposés à l'espace Ronsard

Les élèves des écoles Brassens organisent une
course le vendredi 20 octobre qui permettra de
récolter des dons

Le CMJ réalise un ruban à taille humaine, avec les
résidents des Lilas

OCTOBRE ROSE AU LUDE 2023



Acteurs de la santé, associations,
commerçants, municipalité



**”Le dépistage n'est plus
un tabou et ça peut
vous sauver la vie”**